



Утвержден  
приказом директора  
МБУ ДО ДЮСШ №5 г. Якутска  
г. Якутска «12» 12 2023 г.  
№ 03-10/124-1  
 Кычкин В.Н.

Принята  
общим собранием коллектива  
МБУ ДО ДЮСШ № 5 г. Якутска  
«12» декабря 2023 г.  
протокол №1

Согласовано  
Начальник управления ФКиС  
Окружной администрации  
городского округа «город Якутск»  
 Ефимов Э.В.  
«14» декабря 2023 г.

## ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ

муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа №5»  
городского округа «город Якутск»

на 2024 – 2029 гг.

г. Якутск

Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования «Детско-  
юношеская спортивная школа №5»  
городского округа «город Якутск»



Дьокуускай куорат куораттаабы  
уокуругун «5 нүөмэрдээх оҕо  
спортивной оҕуолата» муниципальной  
эбии үөрэхтээһин бюджеттэй тэрилтэтэ

677009, Республика Саха (Якутия), г. Якутск, ул. Халтурина, 17/1, тел./факс. 43-92-70  
ОКПО 55671170 ОГРН 1021401064728 ИНН 1435124765 КПП143501001

### ПРИКАЗ № 03-10/124-1

12 декабря 2023 г.

Об утверждении Программы развития МБУ ДО ДЮСШ №5 на 2024-2029 гг.

На основании решения общего собрания работников МБУ ДО ДЮСШ №5  
от 12 декабря 2023 г. п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить Программу развития МБУ ДО ДЮСШ №5 на 2024-2029 гг.
2. Системному администратору официального сайта МБУ ДО ДЮСШ №5  
(Филиппов А.А.) разместить данную Программу на сайте.
3. Контроль за ходом исполнения Программы возлагаю на себя.

Директор



В.Н.Кычкин

## СОДЕРЖАНИЕ

I.	Паспорт программы развития школы.....	1
II.	Анализ результатов образовательного процесса, основных способов их достижения и проблемы школы.....	8
III.	Основные цели, задачи и содержание программы .....	11
IV.	План задание по количественным показателям.....	25

## **I. Паспорт программы развития школы**

Программа развития (далее Программа) муниципального бюджетного учреждения «Детско-юношеская спортивная школа № 5» городского округа «город Якутск» (далее спортивная школа) является организационной основой реализации спортивной школой государственной политики, проводимой Министерством спорта Республики Саха (Якутия), Министерством образования Республики Саха (Якутия), Управлением физической культуры и спорта Окружной администрации городского округа «город Якутск».

Программа разработана в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации в области образования, физической культуры и спорта, с учетом региональных, социо-культурных, экономических и других особенностей, влияющих на функционирование системы общего и дополнительного образования, являющимся определяющим фактором развития склонности, способностей и интересов социального и профессионального самоопределения детей и молодежи, и направлена на решение вопросов, отнесенных законодательством Российской Федерации к области физической культуры и спорта.

Программа определяет стратегию развития спортивной школы в системе дополнительного образования города Якутска и меры по ее реализации.

Решение о разработке Программы принято на Педагогическом совете МБУ ДО ДЮСШ №5.

Исполнители Программы - МБУ ДО ДЮСШ №5, управление физической культуры и спорта ОА ГО «город Якутск».

Срок реализации Программы – 2023-2027 годы.

### **Нормативная база для разработки программы развития школы**

- Конституция Российской Федерации,
- Закон Российской Федерации «Об образовании»,
- Федеральный Закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»,
- Федеральными Стандартами по спортивной подготовке по видам спорта, 2022 г.
- Национальная доктрина образования в Российской Федерации на период до 2025 года

### **Цель программы**

Создание условий, необходимых для физического развития и воспитания детей г. Якутска, развития массовости физической культуры и спорта, согласно потребностям, склонностям, интересам, способностям учащихся, социального заказа родителей, формированию у детей культуры здорового образа жизни, духовно-нравственных качеств, мотивации к достижению высоких спортивных результатов.

### **Основные задачи программы**

- Обеспечивать доступность к занятиям физической культурой и спортом.
- Формировать стойкий интерес к занятиям по физической культуре и спорту.
- Снижать уровень заболеваемости детей и подростков средствами физической культуры.
- Формировать основы здорового образа жизни у детей и подростков.
- Осуществлять работу по профилактике и предупреждению правонарушений и вредных привычек.

- Повышать спортивное мастерство обучающихся и достижение высоких спортивных результатов.
- Совершенствовать систему повышения квалификации тренерско-преподавательского состава.
- Изучать, обобщать и распространять передовой педагогический опыт тренеров-преподавателей.
- Развивать и совершенствовать материально-техническую базу ДЮСШ №5 г. Якутска.

*Сроки реализации программы:* с 2023 года по 2028 годы.

#### *Этапы реализации программы*

##### 1. Ориентировочный (2023-2024 гг.)

Выявление перспективных направлений развития школы и моделирование ее нового качественного состояния в условиях модернизации образования.

##### 2. Основной этап (2024-2025 гг.)

Переход образовательного учреждения в новое качественное состояние.

##### 3. Обобщающий (2026-2028 гг.)

Анализ достигнутых результатов и определение перспектив дальнейшего развития школы. Фиксация созданных прецедентов образовательной практики и их закрепление в локальных нормативных актах школы.

#### *Управление программой*

Корректировка программы осуществляется Управляющим Советом школы. Управление реализацией программы осуществляется директором и его заместителями.

#### *Источники финансирования Программы*

Бюджетные и внебюджетные средства.

## Информационная справка о школе

Школа создана распоряжением Правительства РС (Я) от 22 июля 1999 г. за №944 на основании Указа Президента РС (Я) от 03 февраля 1999 года за № 672 «О мерах по поддержке детского спорта в Республике Саха (Якутия)» при Институте физической культуры и спорта Якутского государственного университета им. М.К.Аммосова.

С 1 марта 2001 года реорганизована в «Государственное образовательное учреждение ДЮСШ №5» и передана в ведение управления образованием Администрации г. Якутска. Приказами Управления образованием за № 02-10/49 от 03.02 2004 г. и Департамента имущественных отношений за №357п от 13.02.2004 г. переименована в «Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования ДЮСШ №5» г. Якутска.

С 1 января 2014 года школа передана в ведение управления физической культуры и спорта Окружной администрации города Якутска.

Юридический адрес: 677009 г. Якутск, ул. Халтурина 17/1 тел. 43-92-70, факс 43-92-70, [sport5sakha@mail.ru](mailto:sport5sakha@mail.ru)

Учредителем является Окружная администрация городского округа «город Якутск».

Свидетельство юридического лица: № 2041402028435

Свидетельство ИНН: № 1435124765 Дата регистрации: 14.02.2004г.

Лицензия: Регистрационный №1340 от 27 ноября 2015 г.

Занятия спортивных секций шашек и вольной борьбы согласно договору с Северо-Восточным Федеральным университетом имени М.К.Аммосова проводятся в учебно-спортивных сооружениях:

легкоатлетический манеж «Юность»;

зал борьбы СВФУ;

По согласованию с Министерством физической культуры и спорта Республики Саха (Якутия) занятия спортивных секций легкой атлетики, шашек проводятся:

ЦСП «Триумф»

Манеж стадиона «Туймаада» им.Н.Н.Тарского

СК «Дохсун»

РШШЦ

По согласованию с АГАТУ занятия секции лыжных гонок проводятся:

Лыжная база АГАТУ

Занятия спортивных секций волейбола, бокса, стрельбы из лука проводятся:

Спортзал ДЮСШ №5 Халтурина 17/1

Таблица 1

Количество обучающихся в последние три года:

2020-2021	2021-2022	2022-2023
609	609	626

## **Организация дополнительного образования**

Главной задачей дополнительного образования является создание условий для развития творческого потенциала воспитанников и их самореализации. При организации дополнительного образования упор делается на личностную ориентацию содержания работы с детьми на основе интересов, способностей, творческого сотрудничества детей, педагогов и родителей. В школе функционирует 7 отделений: легкая атлетика, вольная борьба, бокс, лыжные гонки, волейбол, шашки, стрельба из лука. Занятия проводятся бесплатно.

### **Итоги работы МБУ ДО ДЮСШ №5**

1. Деятельность муниципального бюджетного учреждения «Детско-юношеская спортивная школа №5» соответствует требованиям нормативно-правовых документов учреждения дополнительного образования детей и собственного устава.
2. Обеспечиваются необходимые условия для личностного развития обучающихся, укрепления здоровья и их адаптации, достижения самореализации в обществе.
3. В полном объеме реализуются образовательные программы в соответствии с утвержденными учебными планами;
4. Формы, методы и средства организации образовательного процесса соответствуют возрасту, интересам и потребностям детей;
5. Учебно-тренировочные занятия посещают обучающиеся многих школ г. Якутска (№31, 14, 21, 23, 26, 17, 2, 3, 19, 15, 33, 39 и других), в основном обучающимися спортивной школы являются учащиеся основного общего образования. В течение последних пяти лет по всем видам спорта выдерживается стабильный состав обучающихся.
6. Педагогический персонал школы в достаточной мере охвачен курсами повышения квалификации, тренеры-преподаватели принимают участие в выездных семинарах и научно-практических конференциях.
7. 94 % педагогических работников имеют высшее образование, что является безусловным показателем достижения высокой эффективности образовательного процесса.
8. За 24 года работы достигнуты высокие спортивные результаты: обучающиеся ДЮСШ являются победителями мировых, европейских, международных, российских первенств, зоны Дальневосточного федерального округа, а также республиканских соревнований по легкой атлетике, лыжным гонкам, вольной борьбе, боксу, волейболу, стрельбе из лука и шашкам. Воспитаны мастера спорта, кандидаты в мастера спорта, рекордсмены ДВФО, РС(Я) среди школьников и взрослых, выпускники ДЮСШ №5 удостоены звания мастеров спорта международного класса.
9. Отслеживается поступление выпускников в учебные заведения высшего и среднего профессионального образования. Поступаемость выпускников составляет 95,3 %, из них поступление в образовательные учреждения физической культуры и спорта в среднем составляет 43,3% из общего количества выпускников.

### **Показатели развития спортивной школы**

- 1999 г. – действует интернат на 15 мест в общежитии № 21 СВФУ.  
2001 г. – открыт интернат на 25 мест в общежитии 66 квартала СВФУ, блок А.  
2002 г. – интернат расширяется до 51 места в общежитии 66 квартала СВФУ, блок А.  
2002-2003 учебный год – всего 10 штатных единиц тренера-преподавателя.  
2003-2004 учебный год – 14,5 штатных единиц тренера-преподавателя, предусмотрена ставка медицинского работника.  
2005-2006 учебный год - открыта группа шашек.  
2008-2009 учебный год – открыта группа по пулевой стрельбе.  
2009-2010 учебный год – управлением образования г. Якутска передан спортивный зал по ул.Халтурина 17/1

2010-2011 учебный год –начинает действовать спортивно-оздоровительный сезон в лагере в с. Рассолода Мегино-Кангаласского улуса;  
 2013-2014 учебный год – открыта группа по стрельбе из лука  
 2014-2015 учебный год – открыта группа по волейболу  
 2019-2020 учебный год – 22,67 штатных единицы педагогических работников

### Достижения школы:

Школа является победителем и призером всероссийских, республиканских конкурсов среди спортивных школ:

- **2004 год** – 2 место в республиканском конкурсе среди ДЮСШ РСДЮСШОР
- **2005 год** – 1 место в республиканском конкурсе среди ДЮСШ РСДЮСШОР
- **2005 год** – Лауреат Всероссийского смотра-конкурса среди спортивных школ и УОР на лучшую постановку работы по подготовке спортивного резерва.
- **2006 год** – присвоена высшая категория по результатам государственной аккредитации Министерства образования РС (Я).
- **2008 год** - 2 место в республиканском конкурсе среди ДЮСШ, РСДЮСШОР
- **2010 год** - 2 место в республиканском конкурсе среди ДЮСШ, РСДЮСШОР
- **2011 год** - 3 место в республиканском конкурсе среди ДЮСШ, РСДЮСШОР
- **2012 год** - 3 место в республиканском конкурсе среди ДЮСШ, РСДЮСШОР
- **2013 год** - 3 место в республиканском конкурсе среди ДЮСШ, РСДЮСШОР

**Таблица анализа поступаемости в учебные заведения выпускников по годам обучения**

Годы	Всего выпускников	из них поступили		поступили в институты физич. культуры и спорта		ВУЗы другого профиля		Всего в %
		ВУЗы	ССУЗы	кол-во	в %	кол-во	в %	
2000	5	5	-	4	80 %	1	20 %	100 %
2001	9	9	-	8	88,8%	1	11,2 %	100 %
2002	17	17	-	11	64 %	6	36 %	100 %
2003	16	16	-	13	81 %	3	19 %	100 %
2004	18	17	1	17	94 %	1	6 %	100 %
2005	17	16	1	13	75 %	4	25 %	100 %
2006	27	26	1	15	57 %	11	43 %	100 %
2007	17	16	1	7	41 %	9	53 %	100 %
2008	7	7	-	3	42 %	4	58 %	100 %
2009	25	24	1	12	50 %	12	50 %	100 %
2010	11	8	2	4	37%	4	37%	91 %
2011	13	10	2	5	38 %	5	38 %	92 %
2012	11	10	1	10	90 %	1	10 %	100 %
2013	18	15	1	9	50 %	6	33 %	89 %
2014	19	14	2	3	21%	11	78,5%	84,2%
2015	8	7	1	2	28,5%	5	71,4%	87,5%
2016	11	8	3	3	27,2%	8	72,8%	100%
2017	25	18	4	6	27,2%	16	72,8%	88%
2018	25	15	7	9	40,9%	13	59%	88%
2019	16	15	1	3	18,7%	13	81,2%	100%
2020	26	18	5	4	17,4%	19	82,6%	88,5%
2021	22	18	4	6	27,2%	16	72,7%	100%
2022	16	12	4	4	25%	12	75%	100%
2023	28	23	3	4	15,4%	22	84,6%	92,9%



Педагогический коллектив следит за дальнейшим обучением и развитием воспитанников. По результатам исследований 66% выпускников продолжают заниматься спортом, являются членами сборных команд Республики Саха (Якутия), регионов, где они проходят обучение, высших учебных заведений. ДЮСШ №5 закончили с 2000 года по 2023 год 404 выпускника, из них поступили в образовательные учреждения физической культуры и спорта 175 выпускников.

Таблица 2

**База данных состава обучающихся на 2022-2023 учебный год**

Охват детей по направлениям	Охват детей	мальчики	Девочки
Всего в учреждении	626	402	207
Дошкольники	5	5	-
1-4 классы	235	158	77
5-8 классы	259	168	91
9-11 классы	125	81	44
На учете в ИДН	1	1	0
Дети воспитываемые опекунами	2	1	1
Дети-инвалиды с ОВЗ	1	-	1
Из многодетных, малообеспеченных семей	215	118	97
Дети из «группы риска»	5	3	2

#### **Педагогический персонал на 2023-2024 учебный год.**

Директор – Кычкин Василий Николаевич, мастер спорта России, мастер ФМЖД, отличник ФКиС РС(Я), заместитель директора по УВР – Филиппов Андрей Афанасьевич, отличник образования РС(Я), отличник ФКиС РС(Я), методист – Константинова Сардана Николаевна, почетный работник общего образования РФ, отличник образования РС(Я). В спортивной школе работают 15 педагогов (9 мужчин и 6 женщин). Из них высшее образование имеют 14 человек (93,3%); 1 тренер-преподаватель имеет среднее специальное образование.

По педагогическому стажу работы:

1-5 лет – 7 человек (46,6 %)

6 – 10 лет – 2 человек (13,3 %)

11 – 20 лет – 4 человека (26,6 %)

свыше 20 лет – 2 человека (13,3 %)

По возрасту:

до 25 лет – 1 человек (6,6%)

26 – 35 лет – 6 человек (40 %)

36 – 55 лет – 7 человек (46,6 %)

более 55 лет – 1 человек (6,6 %)

Пенсионеров – 2 человека

Средний возраст педагогов – 39 лет

С 2009 года школа работает по теме: «Преемственность среднего и высшего образования на примере деятельности ДЮСШ №5 г. Якутска». В учреждении полном объеме реализуются образовательные программы в соответствии с утвержденными учебными планами. Главной задачей спортивной школы является создание условий для развития творческого потенциала обучающихся и их самореализации. Структуру ДЮСШ составляют администрация, управляющий Совет, тренерско-преподавательский Совет, федерации по видам спорта. Обучающимися становятся учащиеся школ г. Якутска, изъявившие желание заниматься в спортивной школе. По уровню физического развития и состоянию здоровья зачисляются в начальные, учебно-тренировочные группы. В школе работают творческие, инициативные, преданные своему делу тренеры-преподаватели - Васильев Михаил Леонидович, Сотникова Наталья Дмитриевна, Сивцев Дьулустан Николаевич, Петров Николай Николаевич, Кычкина Матрена Петровна, Старостина Туйара Иннокентьевна, Муратова Светлана Игоревна. Тренерско-преподавательский состав имеет следующие квалификационные категории: 6 человек – высшая, 2 человека – первую, 4 человека – СЗД, 2 человека – молодые специалисты, 1 – не имеет категории.

За годы работы в школе тренерам-преподавателям и педагогам присвоены звания: «Заслуженный тренер России»-2, «Заслуженный тренер РС (Я)» - 1, «Заслуженный работник физической культуры и спорта РС (Я)» - 1, «Отличник физической культуры и спорта РФ» - 1, «Отличник физической культуры РС(Я)» - 4, «Отличник образования РС(Я)» - 8, Почетный работник ФКиС РС (Я) – 1, «Ветеран спорта РС(Я)- 1, «Отличник по молодежной политике РС (Я)» - 1, лауреат фонда «Дети Азии» - 1.

В воспитании юных борцов свой опутимый вклад внесли ведущие тренеры Республики Саха (Якутия) Рожин Н.Н., Уваров В.П., Стручков В.Е., Прохоров Н.Н., Сивцев Н.П., по легкой атлетике Колесов Д.В., Николаев Л.В. по лыжным гонкам Буслаев Н.Н., Захарова С.Е., по шашкам Бырдыннырова М.Н. по пулевой стрельбе Павлова А.Д., Гурьев И.М. Большой личный вклад в развитие ДЮСШ №5 внес её директор в 1999-2020 гг. Слепцов Александр Будимирович.

Тренеры-преподаватели Онуфриев И.С., Васильев М.Л., Кычкина М.Д., Захарова С.Е., Николаев Л.В., Бырдыннырова М.Н., Петров Н.Н. становились победителями и призерами республиканских и городских конкурсов учителей физкультуры и тренеров-преподавателей. Константинова С.Н. награждена дипломом Всероссийского смотра-конкурса «Лучший организатор работы спортивной школы». Николаев Л.В. – лауреат IX Всероссийского конкурса «Мастер педагогического труда по учебным и внеучебным формам физкультурно-оздоровительной и спортивной работы». Васильев М.Л. тренер-преподаватель по легкой атлетике стал победителем на региональном этапе партийного проекта «Лучший детский тренер страны» в номинации «Лучший молодой детский тренер». В 2009 году образовательные программы Бырдынныровой М.Н., тренера-преподавателя по шашкам и Николаева Л.В., тренера-преподавателя по легкой атлетике одобрены методическим объединением управления образованием Городского округа «Город Якутск». Слепцов А.Б., Бырдыннырова М.Н., Колесов Д.В. вошли в IV том Педагогической энциклопедии МО РС(Я). Обладателем Гранта Президента РС(Я) стала Бырдыннырова М.Н., обладателями Гранта Главы города Якутска Константинова С.Н. и Николаев Л.В., лауреатом МДФ «Дети Азии» Захарова С.Е.

## **II. Анализ результатов образовательного процесса, основных способов их достижения и проблемы школы.**

### **Спортивные достижения воспитанников**

1. Победители первенств Мира – 16 человек (35 медалей)
2. Призеры первенств Мира – 23 человека (25 серебряных, 24 бронзовых медалей)
3. Победители первенств Европы – 21 (43 медали)
4. Призеры первенств Европы – 21 (20 серебряных, 34 бронзовых медалей)
5. Победители первенств России – 40 (104 медалей)
6. Призеры России – 116 (142 серебряных, 152 бронзовых медалей)
7. Чемпионы МСИ «Дети Азии» - 5 человек
8. Призеры МСИ «Дети Азии» - 15 человек (8 серебряных, 8 бронзовых медалей)
9. Чемпионы ДВФО – 41 человек
10. Призеры ДВФО – 98 человек
11. Рекордсмены РС (Я) среди юношей и девушек – 11 человек (30 рекордов)
12. Рекордсмены РС (Я) среди взрослых – 11 человек (72 рекорда)
13. МСМК - 9 человек
14. Международный гроссмейстер по шашкам – 1 человек
15. МС РФ – 40 человек, МС ФМЖД – 4 человека, МС РС(Я) – 17 человек
16. Международный арбитр – 1 человек
17. КМС (выполненные во время обучения) – 107 человек

### **Лучшие спортсмены РС (Я):**

1. Нахова Татьяна (легкая атлетика) – 1999, 2000 гг.
2. Артахинов Виталий (легкая атлетика) – 2001, 2002 гг.
3. Узнаева Алена (легкая атлетика) – 2004, 2005 гг.
4. Мухомедзянова Юлия (лыжные гонки) – 2005, 2006 гг.
5. Леонтьева Наталья (легкая атлетика) – 2006 г.
6. Тартакынова Диана (легкая атлетика) – 2006 г.
7. Никаноров Николай (шашки) – 2008 г.
8. Азарова Ньургуйаана (шашки) – 2011 г.
9. Иванова Чара (пулевая стрельба) – 2012 г.
10. Полятинская Наталия (пулевая стрельба) – 2013 г.
11. Петров Альберт (вольная борьба) – 2013 г.
12. Никанорова Ньургуяна (дзюдо) – 2014 г.
13. Протодяконов Анатолий (шашки) - 2015, 2017 гг.
14. Большакова Алена (шашки) – 2019 г.
15. Кириллин Аян (пулевая стрельба) – 2020 г.

### **Лучшие спортсмены города Якутска:**

1. Курчатова Фаина (лыжные гонки) – 2009 г.
2. Сафонов Александр (шашки) – 2009 г.
3. Прокопьев Владимир (бокс) – 2010 г.
4. Михайлов Дмитрий (шашки) – 2010 г.
5. Расулов Тимур (вольная борьба) – 2011 г.
6. Захаров Антон (вольная борьба) – 2012 г.
7. Азарова Ньургуйаана (шашки) – 2012 г.
8. Полятинская Наталья (пулевая стрельба) – 2013 г.
9. Петров Альберт (вольная борьба) – 2014 г.
10. Протодяконов Анатолий (шашки) - 2015, 2017 гг.
11. Сухарев Алексей (вольная борьба) – 2019 г.

## **Мастера спорта международного класса, гроссмейстеры, международные арбитры**

1. Лазарев Айаал, вольная борьба (ЗМС Кыргызстана)
2. Леонтьева Наталья, легкая атлетика
3. Трофимова Сардаана марафон
4. Сотникова Наталья, марафон
5. Азарова Ньургуйаана, шашки
6. Протодьяконов Анатолий, шашки
7. Окороков Георгий, вольная борьба
8. Борисова Изабелла, марафон
9. Флегонтов Владимир, вольная борьба
10. Федотов Андрей, международный гроссмейстер по шашкам
11. Николаев Николай Дмитриевич- международный арбитр UWW

### **Мастера спорта РФ**

1. Андреев Андрей, вольная борьба
2. Атасыков Тускул, вольная борьба
3. Балаганский Юрий, вольная борьба
4. Большаков Алексей, шашки
5. Большакова Альбина, шашки
6. Большакова Алена, шашки
7. Васильев Егор, бокс
8. Герасимов Аял, шашки
9. Елисеева Надежда, биатлон, лыжные гонки
10. Жарин Михаил, легкая атлетика
11. Иванов Михаил, вольная борьба
12. Иванов Николай, вольная борьба
13. Иванова Чаара пулевая стрельба
14. Карманова Валерия шашки
15. Кривошапкина Майя пулевая стрельба
16. Мигалкин Алексей вольная борьба
17. Мухомедзянова Юлия лыжные гонки
18. Неустроев Андрей вольная борьба
19. Никаноров Николай, шашки
20. Никифоров Юрий вольная борьба хапсагай
21. Никифорова Нюргуяна, дзюдо
22. Николаев Рамир спортинг, стендовая стрельба
23. Новиков Дмитрий вольная борьба
24. Павлов Владислав греко-римская борьба
25. Павлов Сергей греко-римская борьба
26. Павлов Владислав греко-римская борьба
27. Пахомова Марфа легкая атлетика (марафон)
28. Полятинская Наталия пулевая стрельба
29. Попова Сайыына шашки
30. Рожин Сергей вольная борьба хапсагай
31. Сафонов Александр шашки
32. Семенов Вадим вольная борьба хапсагай
33. Сивцев Денис вольная борьба хапсагай
34. Сивцев Петр вольная борьба
35. Стручков Николай вольная борьба
36. Сыромятникова Василена стрельба из лука
37. Филиппов Прокопий вольная борьба хапсагай
38. Шалугин Василий, вольная борьба
39. Яковлев Павел, вольная борьба
40. Винокурова Дайаана, стрельба из лука

### **ПОБЕДИТЕЛИ, ПРИЗЕРЫ ПЕРВЕНСТВ МИРА**

1. Леонтьева Наталья – чемпион и серебряный призер по горному бегу (вверх) 2006 г.
2. Никаноров Николай – чемпион и серебряный призер 2008 г. по международным шашкам, серебряный и бронзовый призер 2005 г. по русским шашкам
3. Азарова Ньургуйаана – чемпион 2012, 2014 гг., серебряный и бронзовый призер 2009 г., бронзовый призер 2014 г. по международным шашкам, чемпион и бронзовый призер 2011 г., серебряный и бронзовый призер 2009 г. по русским шашкам
4. Протодьяконов Анатолий - чемпион 2012, 2014 гг., двукратный чемпион 2015, 2019 гг., чемпион и серебряный призер 2017 г., серебряный призер 2016 г. по международным шашкам, чемпион и двукратный серебряный призер 2015 г. по русским шашкам
5. Апросимова Сандаара – трехкратный чемпион 2023 г. по русским шашкам
6. Петров Альберт – чемпион 2014 г. по вольной борьбе среди инвалидов по слуху
7. Попова Сайыына – чемпион 2005 г. по русским шашкам
8. Иванова Лилия - чемпион 2008, 2010 гг., двукратный серебряный призер 2011 г., бронзовый призер 2010, 2011 гг. по русским шашкам
9. Чупрова Сардаана - чемпион и серебряный призер 2009 г. по русским шашкам, бронзовый призер 2012 г. по международным шашкам
10. Большакова Алена - чемпион и серебряный призер по русским шашкам 2017, 2018 гг., чемпион командного первенства 2018 г., бронзовый призер 2017 г. по международным шашкам, бронзовый призер 2016 г. по турецким шашкам
11. Большакова Альбина - чемпион 2017 г. по русским шашкам
12. Большаков Алексей – чемпион и бронзовый призер 2023 г. по русским шашкам, бронзовый призер 2016 г. по русским шашкам
13. Васильева Елизавета - чемпион 2018 г., бронзовый призер 2017, 2018 гг. по русским шашкам
14. Мохначевский Евгений - чемпион 2018 года по греко-римской борьбе среди инвалидов по слуху
15. Стручков Сайдам - чемпион 2018 г. по русским шашкам
16. Сафонова Юлияна - трехкратный чемпион 2019 г. по русским шашкам
17. Захаров Антон - серебряный призер 2014, 2015 гг., бронзовый призер 2013 г. по пляжной борьбе
18. Перевалова Алена - серебряный призер 2015 г. по русским шашкам
19. Кычкина Елена - бронзовый призер 2015 г. по международным шашкам
20. Павлов Максим - бронзовый призер 2016 г. по русским шашкам
21. Мигалкин Алексей - бронзовый призер 2017 г. по пляжной борьбе
22. Сергеева Нарыйаана - бронзовый призер 2019 г. по русским шашкам, серебряный призер 2023 г. по русским шашкам
23. Степанов Николай - серебряный и двукратный бронзовый призер 2019 г. по русским шашкам
24. Егорова Айсена – двукратный серебряный и бронзовый призер 2023 г. по русским шашкам
25. Леонтьева Нарыйаана – серебряный и бронзовый призер 2023 г. по русским шашкам
26. Егоров Петр – серебряный призер 2023 г. по русским шашкам
27. Федоров Артем – серебряный призер 2023 г. по русским шашкам
28. Федорова Тунаара – бронзовый призер 2023 г. по русским шашкам

### **Основные способы достижения результатов образовательного процесса**

На протяжении ряда лет в спортивной школе реализовывался учебно-воспитательный процесс в соответствии с научно разработанной системой многолетней спортивной подготовкой, обеспечивающей преемственность задач, средств, средств, методов, организационных форм подготовки спортсменов всех возрастных групп. В данное время главной целью школы является привитие интереса к занятиям физической культурой и

спортом, подготовка максимально возможного количества выпускников к поступлению в институт физической культуры и спорта и факультеты СВФУ.

Для перехода в качественно новый уровень развития спортивной школы необходимо:

- наличие соответствующей материально-технической базы по культивируемым видам спорта;
- усиление тренерско-преподавательского состава – необходимо, чтобы в каждом виде работали хотя бы 2-3 тренера-преподавателя, в настоящее время по боксу, стрельбе из лука, волейболу работает по одному тренеру-преподавателю;
- наличие качественных образовательных общеразвивающих и предпрофессиональных дополнительных программ, в том числе экспериментальных и авторских;
- наличие высококвалифицированных тренерских кадров, обеспечивающих реализацию данных образовательных программ;
- проведение республиканских соревнований по культивируемым видам спорта, позволяющие выполнять юным спортсменам установленные нормативные требования по видам спорта;

В данный момент коллектив школы работает над:

- подготовкой спортивного резерва для сборных команд города Якутска, Республики Саха (Якутия), института физической культуры и спорта и факультетов СВФУ;
- подготовкой будущих специалистов в области физической культуры и спорта;
- воспитанием учащихся в духе мира, терпимости, гуманного межнационального общения;

Для подведения итогов проделанной работы планируем, в марте 2024 года провести научно-практическую конференцию по теме «Непрерывность физического воспитания по преемственности среднего и высшего образования на примере детско-юношеской спортивной школы №5 г. Якутска».

Состояние здоровья учеников ключевой показатель эффективности образовательной программы школы. Отсутствие отрицательной динамики по этому показателю определяет и обуславливает результативность целостного образовательного процесса.

В школе разработана программа «Школа здоровья». Основной частью программы стали ежедневная физзарядка перед уроками, обучение приемам поведения в разных жизненных ситуациях, улучшение медицинского обслуживания детей, пропаганда здорового образа жизни, обеспечение всех воспитанников горячим питанием и формирование стойкого убеждения в личной ответственности за состояние здоровья.

### **III. Основные цели и задачи программы**

**Основная цель: реализация программ физического воспитания детей и организация физкультурно-спортивной работы по реализации среднего и высшего образования.**

#### **Задачи спортивной школы:**

- привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом;
- пропаганда здорового образа жизни среди учащихся и работников ДЮСШ;
- улучшение состояния здоровья и физических качеств, воспитание морально-этических, волевых качеств личности;
- подготовка к жизни, безболезненная адаптация к городским условиям и условиям студенческой жизни;

- повышение уровня физической подготовленности учащихся, достижение ими спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программ по отдельным видам спорта;
- дальнейшее повышение спортивного мастерства учащихся, занимающихся в группах спортивного мастерства;
- профориентационная работа по подготовке специалистов физической культуры и спорта, подготовка выпускников к поступлению в учебные заведения физической культуры и спорта.

### **Тема работы спортивной школы:**

«ДЮСШ №5 г. Якутска – преемственность среднего и высшего образования»

### **Срок реализации программы**

Реализация Программы будет осуществляться в течение 2023-2028 годов.

**Предметом деятельности** является реализация конституционного права граждан Российской Федерации на обеспечение охраны и укрепления здоровья и создание благоприятных условий для разностороннего развития личности, в том числе возможности удовлетворения потребности учащихся в самообразовании и получении дополнительного образования в сфере физической культуры и спорта.

### **Основными видами деятельности ДЮСШ №5 являются:**

- разработка, утверждение и реализация дополнительных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности (отделения бокса, волейбола, вольной борьбы, легкой атлетики, лыжных гонок, стрельбы из лука, шашек, спортивно-оздоровительной группы (СОГ), в т.ч. для детей с ограниченными возможностями здоровья при наличии заявления от родителей или их лиц, их заменяющих);

- разработка, утверждение и реализация дополнительных предпрофессиональных программ физкультурно-спортивной направленности (отделения бокса, волейбола, вольной борьбы, легкой атлетики, лыжных гонок, стрельбы из лука, шашек,);

- организация и проведение спортивно-массовых мероприятий.

В рамках осуществления основных видов деятельности Учреждения:

- планирует и осуществляет тренировочный процесс, включающий в себя обязательное систематическое участие лиц, проходящих спортивную подготовку, в официальных спортивных соревнованиях;

- осуществляет отбор лиц для их спортивной подготовки в соответствии с нормативами общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапы подготовки, установленными федеральными стандартами спортивной подготовки.

- обеспечивает совершенствование спортивного мастерства лиц, проходящих спортивную подготовку.

- осуществляет медицинское и материально-техническое обеспечение лиц, проходящих спортивную подготовку.

- осуществляет предоставление объектов физической культуры и спорта в порядке, установленном законодательством Российской Федерации, в безвозмездное пользование

- удовлетворяет потребность детей в занятиях физической культурой и спортом, формирование общей культуры;

- повышает уровень физической подготовленности учащихся и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программ по видам спорта.

## Направления работы

Педагогический коллектив школы планирует свою работу по следующим направлениям:

- учебно-воспитательная;
- оздоровительная;
- спортивная;
- методическая;
- взаимосвязь с Институтом физической культуры и спорта и факультетами СВФУ;
- взаимосвязь со средними общеобразовательными школами г. Якутска;
- взаимосвязь с общественными предприятиями;
- работа со спонсорами;
- работа с администрациями улусов;
- работа с родителями;
- работа с федерациями по видам спорта;
- распространение опыта работы;
- организация и проведение учебно-тренировочных сборов и соревнований;
- организация летнего спортивно-оздоровительного сезона.

### Этапы спортивной подготовки

Организационная структура многолетней спортивной подготовки основывается на реализации этапов подготовки в соответствии с таблицей 3. Для обеспечения этапов многолетней спортивной подготовки спортивная школа использует систему спортивного отбора, включающую в себя:

- а) анализ физического развития и освоения спортивных навыков обучающимися;
- б) сдачу контрольных нормативов с целью комплектования групп.
- в) просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на учебно-тренировочных сборах и соревнованиях.

Таблица 3

Этапы подготовки	Основная задача этапа	Период подготовки
Спортивно-оздоровительный	Расширение двигательных возможностей и компенсация двигательной активности	Весь период
Базовый уровень сложности (начальная подготовка)	Базовая подготовка и определение избранного вида спорта для дальнейшей специализации	До 3 лет
Углубленный уровень сложности (учебно-тренировочная подготовка)	Специализация и углубленная тренировка в избранном виде спорта	До 5 лет

### Учебный план подготовки спортсменов по видам спорта

Спортивная школа организует работу с обучающимися в течение календарного года. Учебно-тренировочные занятия по видам спорта проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 42 недели учебно-тренировочных занятий, непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 3-6 недель – в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и (или) по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.



Таблица 4

## Учебный план многолетней подготовки спортсменов по вольной борьбе

№	Этапы подготовки	СОГ	Начальная подготовка			Учебно-тренировочная подготовка				
			Базовый уровень сложности			Базовый уровень сложности			Углубленный уровень сложности	
			1-й год	2-й год	3-й год	1-й год	2-й год	3-й год	1-й год	2-й год
		весь период								
1.	Возраст воспитанников	7-18	8-11	9-12	10-13	11-14	12-15	13-16	14-17	15-17
2.	Количество детей в группах	15-18	15-17	15-17	15-16	15-16	12-14	12-14	10-12	10-12
3.	Режим работы в неделю	3 x 2	3 x 2	3 x 2	4x2	6x2	6x2	6x2	6x3	6x3
4.	Недельная нагрузка	6	6	6	8	12	12	14	16	18
5.	Количество часов за 42 недели (в год)	252	252	252	336	504	504	588	672	756
6.	Количество занятий в неделю	3	3	3	4	5	5	6	6	6
7.	Количество занятий в год	126	126	126	168	210	210	252	252	252
<b>Разделы подготовки</b>										
1.	Общая физическая подготовка	126	126	126	132	178	178	166	172	188
2.	Специальная физическая подготовка	40	40	40	54	88	88	114	130	144
3.	Технико-тактическая подготовка	58	58	58	88	130	130	150	162	192
4.	Психологическая подготовка	6	6	6	12	18	18	24	30	34
5.	Теоретическая подготовка	8	8	8	14	20	20	24	28	32
6.	Соревновательная подготовка	2	2	2	12	18	18	32	36	44
7.	Восстановительные мероприятия	4	4	4	4	32	32	48	74	82
8.	Приемные и переводные испытания	6	6	6	8	8	8	14	14	14
9.	Врачебный и мед. контроль	2	2	2	12	12	12	16	26	26
	<b>Общий объем часов</b>	<b>252</b>	<b>252</b>	<b>252</b>	<b>336</b>	<b>504</b>	<b>504</b>	<b>588</b>	<b>672</b>	<b>756</b>

Примечание: 1. Учебно-тренировочные занятия проводятся по учебным планам, рассчитанным на **42 недели** учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно **3-6 недель** – в условиях оздоровительно-спортивного лагеря и по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха

Таблица 5

## Учебный план многолетней подготовки спортсменов по легкой атлетике

№	Этапы подготовки	СОГ весь период	Начальная подготовка			Учебно-тренировочная подготовка				
			Базовый уровень сложности			Базовый уровень сложности			Углубленный уровень сложности	
			1-й год	2-й год	3-й год	1-й год	2-й год	3-й год	1-й год	2-й год
1.	Возраст воспитанников	7-18	8-11	9-12	10-13	11-14	12-15	13-16	14-17	15-17
2.	Количество детей в группах	15	15	15	15	15	12	10	8	
3.	Режим работы в неделю	3 x 2	3 x 2	3 x 2	4x2	6x2	6x2	6x2+2	6x2+4	6x2+4
4.	Недельная нагрузка	6	6	6	8	12	12	14	16	16
5.	Количество часов за 42 недели (в год)	252	252	252	336	504	504	588	672	672
6.	Количество занятий в неделю	3	3	3	4	6	6	6	6	6
7.	Количество занятий в год	126	126	126	168	252	252	252	252	252
	<b>Разделы подготовки</b>									
1.	Общая физическая подготовка	146	146	146	188	312	312	98	124	124
2.	Специальная физическая подготовка	44	44	44	64	102	102	380	416	416
3.	Теоретическая подготовка	6	6	6	12	14	14	20	30	30
4.	Контрольные и переводные испытания	4	4	4	8	10	10	12	12	12
5.	Участие в соревнованиях	12	12	12	18	18	18	20	30	30
6.	Инструкторская и судейская практика	4	4	4	8	10	10	16	18	18
7.	Восстановительные мероприятия	32	32	32	34	34	34	36	36	36
8.	Медицинское обследование	4	4	4	4	4	4	6	6	6
	<b>Общий объем часов</b>	<b>252</b>	<b>252</b>	<b>252</b>	<b>336</b>	<b>504</b>	<b>504</b>	<b>588</b>	<b>672</b>	<b>672</b>

Примечание: 1. Учебно-тренировочные занятия проводятся по учебным планам, рассчитанным на **42 недели** учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно **3-6 недель** – в условиях оздоровительно-спортивного лагеря и по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха

Таблица 6

## Учебный план многолетней подготовки спортсменов по лыжным гонкам

№	Этапы подготовки	СОГ	Начальная подготовка			Учебно-тренировочная подготовка				
			Базовый уровень сложности			Базовый уровень сложности			Углубленный уровень сложности	
			1-й год	2-й год	3-й год	1-й год	2-й год	3-й год	1-й год	2-й год
		весь период								
1.	Возраст воспитанников	7-18	8-11	9-12	10-13	11-14	12-15	13-16	14-17	15-17
2.	Количество детей в группах	20	20	15	15	15	13	12	10	10
3.	Режим работы в неделю	3 x 2	3 x 2	3 x 2	4x2	6x2	6x2	6x2+2	6x2+4	6x2+4
4.	Недельная нагрузка	6	6	6	8	12	12	14	16	16
5.	Количество часов за 42 недели (в год)	252	252	252	336	504	504	588	672	672
6.	Количество занятий в неделю	3	3	3	4	6	6	6	6	6
7.	Количество занятий в год	126	126	126	168	252	252	252	252	252
	<b>Разделы подготовки</b>									
1.	Общая физическая подготовка	14	14	14	18	22	22	28	30	30
2.	Специальная физическая подготовка	146	146	146	182	278	278	292	344	344
3.	Теоретическая подготовка	48	48	48	68	102	102	132	142	142
4.	Контрольные и переводные испытания	26	26	26	39	46	46	52	58	58
5.	Участие в соревнованиях	10	10	10	17	28	28	36	40	40
6.	Инструкторская и судейская практика	4	4	4	6	8	8	8	8	8
7.	Восстановительные мероприятия	4	4	4	6	20	20	30	40	40
8.	Медицинское обследование							10	10	10
	<b>Общий объем часов</b>	<b>252</b>	<b>252</b>	<b>252</b>	<b>336</b>	<b>504</b>	<b>504</b>	<b>588</b>	<b>672</b>	<b>672</b>

Примечание: 1. Учебно-тренировочные занятия проводятся по учебным планам, рассчитанным на **42 недели** учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно **6 недель** – в условиях оздоровительно-спортивного лагеря и по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха

Таблица 7

## Учебный план многолетней подготовки спортсменов по боксу

№	Этапы подготовки	СОГ	Начальная подготовка			Учебно-тренировочная подготовка				
			Базовый уровень сложности			Базовый уровень сложности			Углубленный уровень сложности	
			1-й год	2-й год	3-й год	1-й год	2-й год	3-й год	1-й год	2-й год
		весь период								
1.	Возраст воспитанников	7-18	8-11	9-12	10-13	11-14	12-15	13-16	14-17	15-17
2.	Количество детей в группах	15	15	14	14	12	10	10	8	6
3.	Режим работы в неделю	3 x 2	3 x 2	3 x 2	4x2	5x2	6x2	6x2	6x2	6x2+2
4.	Недельная нагрузка	6	6	6	8	10	12	12	12	14
5.	Количество часов за 42 недели (в год)	252	252	252	336	420	504	504	504	588
6.	Количество занятий в неделю	3	3	3	4	5	6	6	6	6
7.	Количество занятий в год	126	126	126	168	210	252	252	252	252
	<b>Разделы подготовки</b>									
1.	Общая физическая подготовка	144	144	144	160	198	228	190	165	192
2.	Специальная физическая подготовка	68	68	68	108	147	169	197	212	262
3.	Теоретическая подготовка	4	4	4	9	10	16	16	16	18
4.	Контрольные и переводные испытания	22	22	22	30	46	66	76	86	88
5.	Участие в соревнованиях	4	4	4	9	9	9	9	9	11
6.	Инструкторская и судейская практика	4	4	4	4	4	4	4	4	4
7.	Восстановительные мероприятия	2	2	2	2	2	4	4	4	5
8.	Медицинское обследование	4	4	4	4	4	8	8	8	8
	<b>Общий объем часов</b>	<b>252</b>	<b>252</b>	<b>252</b>	<b>336</b>	<b>420</b>	<b>504</b>	<b>504</b>	<b>504</b>	<b>588</b>

Примечание: 1. Учебно-тренировочные занятия проводятся по учебным планам, рассчитанным на **42 недели** учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно **6 недель** – в условиях оздоровительно-спортивного лагеря и по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха

Таблица 8

## Учебный план многолетней подготовки спортсменов по стрельбе из лука

№	Этапы подготовки	СОГ	Начальная подготовка			Учебно-тренировочная подготовка				
			Базовый уровень сложности			Базовый уровень сложности			Углубленный уровень сложности	
			1-й год	2-й год	3-й год	1-й год	2-й год	3-й год	1-й год	2-й год
		весь период								
1.	Возраст воспитанников	7-18	8-11	9-12	10-13	11-14	12-15	13-16	14-17	15-17
2.	Количество детей в группах	15	15	14	14	12	10	10	8	6
3.	Режим работы в неделю	3 x 2	3 x 2	3 x 2	4x2	5x2	6x2	6x2	6x2	6x2+2
4.	Недельная нагрузка	6	6	6	8	10	12	12	12	14
5.	Количество часов за 42 недели (в год)	252	252	252	336	420	504	504	504	588
6.	Количество занятий в неделю	3	3	3	4	5	6	6	6	6
7.	Количество занятий в год	126	126	126	168	210	252	252	252	252
	<b>Разделы подготовки</b>									
1.	Общая физическая подготовка	90	80	70	80	90	110	98	88	122
2.	Специальная физическая подготовка	44	54	64	104	150	192	204	214	224
3.	Технико-тактическая подготовка	67	67	67	97	117	127	127	127	147
4.	Теоретическая подготовка	21	21	21	25	29	32	32	32	45
5.	Контрольные и переводные испытания	24	24	24	24	28	36	36	36	31
6.	Участие в соревнованиях	2	2	2	2	2	2	2	2	15
7.	Инструкторская и судейская практика	2	2	2	2	2	3	3	3	2
8.	Медицинское обследование	2	2	2	2	2	2	2	2	2
	<b>Общий объем часов</b>	<b>252</b>	<b>252</b>	<b>252</b>	<b>336</b>	<b>420</b>	<b>504</b>	<b>504</b>	<b>504</b>	<b>588</b>

Примечание: 1. Учебно-тренировочные занятия проводятся по учебным планам, рассчитанным на **42 недели** учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно **6 недель** – в условиях оздоровительно-спортивного лагеря и по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха

Таблица 9

## Учебный план многолетней подготовки спортсменов по шашкам

№	Этапы подготовки	СОГ	Начальная подготовка			Учебно-тренировочная подготовка				
			Базовый уровень сложности			Базовый уровень сложности			Углубленный уровень сложности	
			1-й год	2-й год	3-й год	1-й год	2-й год	3-й год	1-й год	2-й год
		весь период								
1.	Возраст воспитанников	7-18	8-11	9-12	10-13	11-14	12-15	13-16	14-17	15-17
2.	Количество детей в группах	15	15	14	14	12	10	10	8	6
3.	Режим работы в неделю	3 x 2	3 x 2	3 x 2	4x2	5x2	6x2	6x2	6x2	6x2+2
4.	Недельная нагрузка	6	6	6	8	10	12	12	12	14
5.	Количество часов за 42 недели (в год)	252	252	252	336	420	504	504	504	588
6.	Количество занятий в неделю	3	3	3	4	5	6	6	6	6
7.	Количество занятий в год	126	126	126	168	210	252	252	252	252
	<b>Разделы подготовки</b>									
1.	Теоретическая подготовка	80	80	80	120	140	167	177	187	207
2.	Квалификационные турниры, анализ партий и типовых позиций, индивидуальные занятия	116	116	116	135	176	231	221	211	235
3.	Теоретические семинары, контрольные работы, доклады и рефераты учащихся	4	4	4	8	10	10	10	10	10
4.	Консультационные партии, конкурсы решений задач, этюдов, нахождения комбинаций, сеансы одновременной игры	20	20	20	30	40	40	40	40	50
5.	Выполнение контрольно-нормативных и переводных требований	2	2	2	3	4	6	6	6	6
6.	Общеспортивная подготовка	30	30	30	40	50	50	50	50	80
	<b>Общий объем часов</b>	<b>252</b>	<b>252</b>	<b>252</b>	<b>336</b>	<b>420</b>	<b>504</b>	<b>504</b>	<b>504</b>	<b>588</b>

Примечание: 1. Учебно-тренировочные занятия проводятся по учебным планам, рассчитанным на **42 неделю** учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно **6 недель** – в условиях оздоровительно-спортивного лагеря и по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха.

Таблица 10

## Учебный план многолетней подготовки спортсменов по волейболу

№	Этапы подготовки	СОГ весь период	Начальная подготовка			Учебно-тренировочная подготовка				
			Базовый уровень сложности			Базовый уровень сложности			Углубленный уровень сложности	
			1-й год	2-й год	3-й год	1-й год	2-й год	3-й год	1-й год	2-й год
1.	Возраст воспитанников	7-18	8-11	9-12	10-13	11-14	12-15	13-16	14-17	15-17
2.	Количество детей в группах	15	15	14	14	12	10	10	8	6
3.	Режим работы в неделю	3 x 2	3 x 2	3 x 2	4x2	5x2	6x2	6x2	6x2	6x2+2
4.	Недельная нагрузка	6	6	6	8	10	12	12	12	14
5.	Количество часов за 42 недели (в год)	252	252	252	336	420	504	504	504	588
6.	Количество занятий в неделю	3	3	3	4	5	6	6	6	6
7.	Количество занятий в год	126	126	126	168	210	252	252	252	252
<b>Разделы подготовки</b>										
1.	Теоретическая подготовка	8	8	8	10	10	15	10	10	10
2.	ОФП	68	58	52	78	58	58	48	40	58
3.	СФП	35	45	49	85	129	168	183	191	234
4.	Техническая подготовка	56	56	58	68	68	78	78	78	84
5.	Тактическая подготовка	28	28	28	28	28	34	34	34	37
6.	Интегральная подготовка	26	26	26	26	36	44	44	44	44
7.	Соревнования	21	21	21	25	29	33	33	33	37
8.	Восстановительные мероприятия					32	37	37	37	47
9.	Инструкторско-судейская практика					10	15	15	15	15
10.	Контрольные испытания									
<b>Общий объем часов</b>		<b>252</b>	<b>252</b>	<b>252</b>	<b>336</b>	<b>420</b>	<b>504</b>	<b>504</b>	<b>504</b>	<b>588</b>

Примечание: 1. Учебно-тренировочные занятия проводятся по учебным планам, рассчитанным на **42 неделю** учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно **6 недель** – в условиях оздоровительно-спортивного лагеря и по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха

Учебный план на 2023-2024 учебный год

Таблица 11

Ф.И.О. /Вид спорта	СОГ	Группы начальной подготовки												Учебно-тренировочные группы												ВСЕГО			Общественная подготовка (ОДП)			Общественная подготовка (БУС-ПВ)			Общественная подготовка (БУС-УП)			Общественная подготовка (УУС-УП)					
		БУС-1			БУС-2			БУС-3			БУС-4			БУС-5			БУС-6			УУС-1			УУС-1			Класс часов	Класс часов	Класс часов	Класс часов	Класс часов	Класс часов	Класс часов	Класс часов	Класс часов	Класс часов	Класс часов	Класс часов						
		Классов группа	Классов лет	Классов часов	Классов группа	Классов лет	Классов часов	Классов группа	Классов лет	Классов часов	Классов группа	Классов лет	Классов часов	Классов группа	Классов лет	Классов часов	Классов группа	Классов лет	Классов часов	Классов группа	Классов лет	Классов часов	Классов группа	Классов лет	Классов часов													Классов группа	Классов лет	Классов часов	Классов группа	Классов лет	Классов часов
Васильев М.Л.					1	18	6							1	16	12										1	14	12	3	48	30	0	0	0	1	18	6	1	16	12	1	14	12
Сотникова Н.Д.					1	17	6						1	14	12														3	47	30	0	0	0	1	17	6	2	30	24	0	0	0
Легкая атлетика	0	0	0	0	0	0	0	2	35	12	0	0	0	1	16	12	1	16	12	1	14	12	0	0	0	1	14	12	6	95	60	0	0	0	2	35	12	3	46	36	1	14	12
Сивцев Дь.И.	1	18	6										1	17	12											1	15	14	3	50	32	1	18	6	0	0	0	1	17	12	1	15	14
Сивцев Н.Н.	1	18	6										1	15	12														3	48	24	1	18	6	1	15	6	1	15	12	0	0	0
Прохоров А.Н.				1	18	8							1	17	10					1	15	12							3	50	30	0	0	0	1	18	8	2	32	22	0	0	0
Вольная борьба	2	36	12	1	18	8	0	0	0	1	15	6	3	49	34	0	0	0	0	1	15	12	0	0	0	1	15	14	9	148	86	2	36	12	2	33	14	4	64	46	1	15	14
Петров Н.Н.																										1	12	12	3	39	30	0	0	0	1	15	6	1	12	12	1	12	12
Бокс	0	0	0	0	0	0	1	15	6	0	0	0	1	12	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	12	12	3	39	30	0	0	0	1	15	6	1	12	12	1	12	12
Слепцова Л.Е.	1	18	6													1	14	10											3	49	24	1	18	6	1	17	8	1	14	10	0	0	0
Макаров Н.В.	1	18	6																1	14	9	1	12	12					3	44	27	1	18	6	0	0	0	1	14	9	1	12	12
Алексеев М.А.																1	15	12											1	15	12	0	0	0	0	0	0	1	15	12	0	0	0
Льжкие гошки	2	36	12	0	0	0	0	0	0	1	17	8	1	15	12	1	14	10	1	14	9	1	12	12	0	0	0	7	108	63	2	36	12	1	17	8	3	43	31	1	12	12	
Андреев А.И.													1	12	12	1	10	12											3	38	31	0	0	0	1	16	7	2	22	24	0	0	0
Кычкина М.П.																1	12	12											3	38	31	0	0	0	1	16	7	1	12	12	1	10	12
Павлов И.О.				1	16	6										1	12	12											2	28	18	0	0	0	1	16	6	1	12	12	0	0	0
Кычкин В.Н.																													1	8	6	0	0	0	0	0	0	1	8	6	0	0	0
Шапки	0	0	0	1	16	6	1	16	7	1	16	7	2	24	24	3	30	30	0	0	0	0	0	0	0	1	10	12	9	112	86	0	0	0	3	48	20	5	54	54	1	10	12
Старостина Т.И.				1	14	6														1	10	12							3	36	30	0	0	0	1	14	6	2	22	24	0	0	0
Стрельба из лука	0	0	0	1	14	6	0	0	0	0	0	0	1	12	12	0	0	0	1	10	12	0	0	0	0	0	0	3	36	30	0	0	0	1	14	6	2	22	24	0	0	0	
Муратова С.И.																1	16	10								1	14	12	4	64	36	0	0	0	2	34	14	1	16	10	1	14	12
Волейбол	0	0	0	0	0	0	1	18	6	1	16	8	0	0	0	0	0	0	1	16	10	0	0	0	1	14	12	4	64	36	0	0	0	2	34	14	1	16	10	1	14	12	
<b>ВСЕГО</b>	<b>4</b>	<b>72</b>	<b>24</b>	<b>3</b>	<b>48</b>	<b>20</b>	<b>5</b>	<b>84</b>	<b>31</b>	<b>4</b>	<b>64</b>	<b>29</b>	<b>9</b>	<b>128</b>	<b>106</b>	<b>5</b>	<b>60</b>	<b>52</b>	<b>5</b>	<b>69</b>	<b>55</b>	<b>1</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>5</b>	<b>65</b>	<b>62</b>	<b>41</b>	<b>602</b>	<b>391</b>	<b>4</b>	<b>72</b>	<b>24</b>	<b>12</b>	<b>196</b>	<b>80</b>	<b>19</b>	<b>257</b>	<b>213</b>	<b>6</b>	<b>77</b>	<b>74</b>	



## 4. План-задание по количественным показателям на 2023 – 2028 гг.

	Годы реализации программы				
	1-й	2-й	3-й	4-й	5-й
ИМЕТЬ:					
Количество занимающихся в спортивной школе всего:	602	602	602	602	602
из них					
- по легкой атлетике	95	95	95	95	95
- по лыжным гонкам	108	108	108	108	108
- по вольной борьбе	148	148	148	148	148
- по боксу	39	39	39	39	39
- по стрельбе из лука	36	36	36	36	36
- по волейболу	64	64	64	64	64
- по шашкам	112	112	112	112	112
ПОДГОТОВИТЬ СПОРТСМЕНОВ:					
Массовых разрядов	105	102	81	66	68
1 разряд	30	35	42	49	55
КМС	5	6	6	7	7
МС России	1	1	1	2	2
Количество тренеров по видам спорта, в т.ч.	15	15	15	15	15
- высшей категории					
- I категории					
- СЗД					
Потребность в молодых специалистах (тренеров-преподавателей)	-	-			
Количество спортсменов в составах сборных команд					
- города	30	32	35	37	40
- республики	18	20	22	25	27
- зоны ДВФО	10	12	13	14	15
- России	5	6	6	8	9
Спортивно-оздоровительных лагерей (количество смен и учащихся в смену)	3 75	3 75	4 100	4 100	4 100

## 5. Реализация непрерывного повышения квалификации и переподготовки специалистов (тренеров-преподавателей)

В системе непрерывного повышения квалификации и переподготовки специалистов предусмотреть:

- фундаментальные курсы повышения квалификации при ИПКРО (144 ч.);
- участие в постоянно действующих семинарах Института физической культуры и спорта СВФУ им.М.К.Аммосова, проводимых по линии министерства физической культуры и спорта РС(Я), ГБУ ЦПСК РС(Я), ГБУ У(К)ОР им.Р.М.Дмитриева, ГБУ ЦПСР Минспорта РС(Я) и других;
- участие в семинарах, научно-практических конференциях различных международных, всероссийских спортивно-массовых мероприятий, проводимых в РС(Я)
- самообразование.

## 6. Подготовка судей из числа тренеров-преподавателей и выпускников ДЮСШ №5. В этих целях:

1. Привлекать выпускников в проведении спортивных соревнований по видам спорта.
2. Создать систему материального и морального стимулирования выпускников;
3. Проводить ежегодный конкурс на 5 лучших спортивных судей школы.
4. Привлекать тренеров-преподавателей к работе в судейских комиссиях различных спортивно-массовых мероприятий.

## 7. Медицинское обеспечение и врачебный контроль

Задачи:

1. определение состояния здоровья занимающихся и возможности допуска к занятиям спортом;
2. ведение постоянного медицинского контроля за состоянием здоровья воспитанников;
3. санитарный контроль за состоянием мест проводимых занятий;
4. профилактика травматизма и перетренированности воспитанников при занятиях спортом;
5. посттравматическое восстановление здоровья и спортивной работоспособности.

Таблица 13

	Мероприятия	Ответственные	период
1.	систематические медицинские обследования состояния здоровья и физического развития воспитанников	медработник	постоянно
2.	углубленное медицинское обследования состояния здоровья и физического развития воспитанников	ЦЛФ	с/к «Эллэй Боотур» 1 раз в год
3.	обеспечение постоянного санитарно-гигиенического надзора за состоянием мест занятий физической культурой и спортом	медработник	постоянно
4.	обеспечение повышения квалификации специалистов по спортивной медицине, гигиене физических упражнений, лечебной физической культуре и восстановительному массажу	администрация	
5.	проведение семинаров для специалистов физической культуры и спорта о проблемах врачебно-педагогического контроля, показаниях и противопоказаниях при занятиях физической культурой и спортом	ЦЛФ	с/к «Эллэй Боотур»
6.	укрепление материально-технической базы врачебного кабинета	администрация	
7.	обслуживание спортивных соревнований и массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий	медработник	по календарному плану

**1. Финансовое обеспечение**

№	Наименование мероприятия	Объем финансирования по годам				Источник финансирования
		1-й год	2-й год	3-й год	4-й год	
1.	Текущий ремонт спортзала	20 000	20 000	25 000	30 000	УФКиС ОА ГО «Якутск»
2.	Укрепление материально-технической базы школы	300 000	400 000	500 000	600 000	УФКиС ОА ГО «Якутск»
3.	Обеспечение спортивным инвентарем	25 000	30 000	50 000	60 000	УФКиС ОА г.Якутска
4.	Обеспечение медицинским оборудованием медкабинета	3 000	3 000	5 000	5 000	УФКиС ОА ГО г. Якутска
5.	Проведение спортивных мероприятий	40 000	40 000	40 000	40 000	УФКиС ОА ГО г. Якутска

**Оценка эффективности и реализации Программы**

Эффективность реализации Программы оценивается по следующим показателям:

- улучшение физического здоровья, физической подготовленности детей, подростков и молодежи, приобщению их к здоровому образу жизни;
- подготовкой высококвалифицированных спортсменов, способных пополнять количество членов сборных команд г. Якутска, Республики Саха (Якутия), Дальневосточного федерального округа и России.;
- подготовка педагогических кадров, повышение уровня образования и квалификационной категории;
- поступление выпускников в высшие учебные заведения, в том числе Институт физической культуры и спорта и другие факультеты СВФУ.

Итоги развития школы по данной программе оцениваются Управляющим Советом спортивной школы.