

<p>ПРИНЯТО на заседании тренерско-педагогического совета МБУ ДО ДЮСШ №5 от <u>22.03.2022</u> г. протокол № <u>2</u></p>	<p>УТВЕРЖДЕНО Приказом директора МБУ ДО ДЮСШ №5 В.Н. Кычкин № <u>03-10/36</u> от « <u>24</u> » <u>марта</u> 2022 г.</p>
--	--



ПОЛОЖЕНИЕ
об установлении режима учебно-тренировочных занятий и
порядке комплектования учебных групп
МБУ ДО ДЮСШ №5

Якутск – 2022 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в целях установления порядка комплектования учебных групп, перевода обучающихся на каждый последующий год обучения и установления режима учебных занятий в МБУ ДО ДЮСШ №5 (далее по тексту ДЮСШ, образовательное Учреждение) и соответствует требованиям законодательства Российской Федерации в сфере образования и Роспотребнадзора СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

1.2. Занятия в ДЮСШ проводятся по образовательным программам дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности, учебной программой разрабатываемым и утверждаемым спортивной школой самостоятельно на основе примерных (типовых) программ по видам спорта (общеразвивающие программы), федеральных государственных требований по избранным видам спорта с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки (предпрофессиональные программы).

1.3. Минимальный возраст и максимальный возраст для зачисления в ДЮСШ:

- обучающимся по общеразвивающим программам (СОГ) дети с 7 до 18 лет.

- обучающимся по предпрофессиональным программам дети с 7 до 18 лет

1.4. При соблюдении организационно-методических и медицинских требований спортивная школа может осуществлять набор детей раннего возраста (6 лет). Условиями данного набора являются:

- наличие письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребенка;

- наличие учебной программы, в которой изложена методика физического воспитания детей раннего возраста;

- сохранение спортивной школой набора детей в группы начальной подготовки в возрастном диапазоне, рекомендованном учебной программой;

- наличие у тренера-преподавателя, работающего с детьми раннего возраста, квалификационной категории или специальных курсов повышения квалификации.

2. Условия комплектования учебных групп

2.1. ДЮСШ организует работу с обучающимися в течение календарного года, в том числе в выходные дни и в каникулярное время (с постоянным и (или) переменным составом). Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с годовым учебным планом. Обучение в группах проходит по специальному расписанию, утвержденному директором, а также по индивидуальным планам обучающихся. Начало и окончание учебного года в

Учреждении зависит от специфики вида спорта, календаря спортивных мероприятий, периодизации спортивной подготовки и устанавливается администрацией школы для каждого вида спорта

2.2. Учебная нагрузка детей не должна превышать норм предельно допустимых нагрузок, установленных учебным планом и требованиями Роспотребнадзора СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

2.3. Начало и окончание учебного года в ДЮСШ зависит от специфики вида спорта, календаря спортивных мероприятий, периодизации спортивной подготовки и устанавливается администрацией школы для каждого вида спорта индивидуально. Образовательный процесс в учреждении ведется на русском и на якутском языке.

2.4 Расписание занятий составляется администрацией спортивной школы по представлению тренера-преподавателя с учетом пожеланий родителей (законных представителей) детей, в целях установления наиболее благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся, обучения их в общеобразовательных и других учреждениях.

2.5. Содержание учебно-тренировочных занятий должно соответствовать утвержденным образовательным программам.

2.6. При соблюдении организационно-методических и медицинских требований в ДЮСШ может осуществлять набор детей раннего возраста (6 лет). Условиями данного набора являются:

- наличие письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребенка;
- наличие учебной программы, в которой изложена методика физического воспитания детей раннего возраста;
- сохранение спортивной школой набора детей в группы начальной подготовки в возрастном диапазоне, рекомендованном учебной программой;
- наличие у тренера-преподавателя, работающего с детьми раннего возраста, квалификационной категории или специальных курсов повышения квалификации.

2.7. При комплектовании групп допускается разница в возрасте детей в одной группе. В виде исключения, решением педагогического совета, при формировании групп учебно-тренировочного этапа, по результатам сдачи контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП и результатам участия в соревнованиях допускается зачисление обучающихся с разницей в возрасте до шести лет.

Этапы подготовки формируются в соответствии с федеральными государственными требованиями, с учетом федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта.

На основании приказа Министерства спорта Российской Федерации от 15 ноября 2018 года №939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической

культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам» учебные группы переименованы:

№	Новое наименование групп	Старое наименование групп
1.	Базовый уровень сложности - БУС 1 года обучения	Группа начальной подготовки – ГНП 1 г.о.
2.	Базовый уровень сложности - БУС 2 года обучения	Группа начальной подготовки – ГНП 2 г.о.
3.	Базовый уровень сложности - БУС 3 года обучения	Группа начальной подготовки – ГНП 3 г.о.
4.	Базовый уровень сложности - БУС 4 года обучения	Учебно-тренировочная группа – УТГ1 г.о.
5.	Базовый уровень сложности - БУС 5 года обучения	Учебно-тренировочная группа – УТГ2 г.о.
6.	Базовый уровень сложности - БУС 6 года обучения	Учебно-тренировочная группа – УТГ3 г.о.
7.	Углубленный уровень сложности –УУС 1 года обуч	Учебно-тренировочная группа – УТГ4 г.о.
8.	Углубленный уровень сложности –УУС 2 года обуч.	Учебно-тренировочная группа – УТГ5 г.о.
9.	Углубленный уровень сложности –УУС 3 года обуч.	Группа спортивного совершенствования-1г.о
10.	Углубленный уровень сложности –УУС 4 года обуч.	Группа спортивного совершенствования-2г.о

При приеме в ДЮСШ дети проходят тестирование по показателям общей физической и специальной физической подготовленности.

Набор (индивидуальный отбор) обучающихся осуществляется ежегодно до начала учебного года.

После каждого учебного года обучения на этапах подготовки, для проверки результатов освоения Программы, обучающиеся проходят промежуточную аттестацию, по результатам которой осуществляется перевод обучающихся на следующий год или этап обучения.

Основными формами образовательного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия,
- работа по индивидуальным планам с одаренными детьми и детьми с ограниченными возможностями здоровья;
- спортивно-массовые мероприятия;
- инструкторская и судейская практика;
- тестирование и медицинский контроль.

2.8 При комплектовании групп тренеры-преподаватели могут создавать резервный состав группы сверх установленной нормы наполняемости. Обучающиеся резервного состава могут вводиться, в случае необходимости, в основной состав группы при условии положительной сдачи контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП.

Общегодовой объем учебно-тренировочной нагрузки, предусмотренный указанными режимами нагрузки (работы), начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки свыше двух лет, может быть сокращен не более чем на 25%.

2.9. Комплектование вновь созданных групп (1 года начальной подготовки, спортивно-оздоровительных групп) осуществляется тренером-преподавателем, начиная с 15 мая и завершается до 15 сентября учебного года.

2.10. Перевод обучающихся (в т. ч. досрочно) в группу следующего года обучения или более высокого этапа спортивной подготовки осуществляется на основании решения педагогического совета с учетом стажа занятий, выполнения контрольных нормативов, а также заключения врача (медицинской комиссии).

Обучающиеся, не выполнившие предъявляемые требования, могут быть зачислены в ту же группу для повторного прохождения курса обучения (но не более одного раза на данном этапе подготовки), либо переведены в спортивно-оздоровительную группу.

2.11. Отдельные обучающиеся, не достигшие установленного возраста для перевода на учебно-тренировочный этап обучения, но выполнившие программные требования предыдущего года обучения, могут переводиться в учебно-тренировочную группу решением тренерского совета, при наличии медицинского заключения.

2.12. Зачисление обучающихся на все этапы обучения оформляется приказом директора ДЮСШ.

2.13. Обучающиеся, зачисление которых производилось в течение учебного года, считаются выполнившими программу данного года обучения и могут быть переведены на следующий год данного этапа обучения при условии успешной сдачи контрольно-переводных нормативов.

3. Режим учебно-тренировочных занятий

3.1. ДЮСШ организует работу с обучающимися в течение календарного года. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с годовым учебным планом.

3.2. Учебная нагрузка детей не должна превышать норм предельно допустимых нагрузок, установленных учебным планом и требованиями Роспотребнадзора СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

3.3. Расписание занятий составляется администрацией спортивной школы по представлению тренера-преподавателя с учетом пожеланий родителей (законных представителей) детей, в целях установления наиболее благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся, обучения их в общеобразовательных и других учреждениях.

3.4. Содержание учебно-тренировочных занятий должно соответствовать утвержденным образовательным программам.

Учебный год в МБУ ДО ДЮСШ №5 начинается с 01 сентября.

МБУ ДО ДЮСШ №5 реализует следующие виды спорта: волейбол, вольная борьба, бокс, легкая атлетика, лыжные гонки, стрельба из лука, пулевая стрельба, пашки.

Срок обучение – 46 недель.

Тренировочные занятия с обучающимися проводятся с 08.30 ч. до 20.00 ч. (по расписанию занятий). Деятельность спортивной школы осуществляется ежедневно, кроме воскресения и праздничных дней. Один академический час составляет 45 минут, перемена 10 минут. В среду или четверг предусмотрено облегченное учебно-тренировочное занятие.

Продолжительность одного тренировочного занятия в день:

1. на спортивно-оздоровительном этапе – до 2 академических часов;
2. на этапе БУС-1,2,3 на этапе начальной подготовки – до 2 академических часов.
3. на этапе БУС-4,5,6 на учебно-тренировочном этапе – до 3 академических часов.

Основными формами работы Учреждения являются:

- тренировочные групповые занятия;
- тренировочные занятия на учебно-тренировочных сборах;
- участие в спортивных соревнованиях;
- теоретические занятия;
- медико-восстановительные мероприятия.

2.4 При комплектовании групп тренеры-преподаватели могут создавать резервный состав группы сверх установленной нормы наполняемости. Обучающиеся резервного состава могут вводиться, в случае необходимости, в основной состав группы при условии положительной сдачи контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП.

Общегодовой объем учебно-тренировочной нагрузки, предусмотренный указанными режимами нагрузки (работы), начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки свыше двух лет, может быть сокращен не более чем на 25%.

2.5. Комплектование вновь созданных групп (1 года начальной подготовки, спортивно-оздоровительных групп) осуществляется тренером-преподавателем, начиная с 15 мая и завершается до 15 сентября учебного года.

2.6. Перевод обучающихся (в т. ч. досрочно) в группу следующего года обучения или более высокого этапа спортивной подготовки осуществляется на основании решения педагогического совета с учетом стажа занятий, выполнения контрольных нормативов, а также заключения врача (медицинской комиссии).

Обучающиеся, не выполнившие предъявляемые требования, могут быть зачислены в ту же группу для повторного прохождения курса обучения (но не

более одного раза на данном этапе подготовки), либо переведены в спортивно-оздоровительную группу.

2.7. Отдельные обучающиеся, не достигшие установленного возраста для перевода на учебно-тренировочный этап обучения, но выполнившие программные требования предыдущего года обучения, могут переводиться в учебно-тренировочную группу решением тренерского совета, при наличии медицинского заключения.

2.8. Зачисление обучающихся на все этапы обучения оформляется приказом директора ДЮСШ.

2.9. Обучающиеся, зачисление которых производилось в течение учебного года, считаются выполнившими программу данного года обучения и могут быть переведены на следующий год данного этапа обучения при условии успешной сдачи контрольно-переводных нормативов.